Aromaterapia, Psicologia Simbólica e Consciência Feminina: Práticas Integrativas para o Fortalecimento do Autoamor e da Saúde Integral da Mulher

MODALIDADE: PRESENCIAL

AULAS	TÍTULO DA AULA	ASSUNTOS	CARGA HORÁRIA	HORÁRIO	DATAS	DOCENTE
I	**PORTAL 1_O CHAMADO E O RESGATE DO FEMININO**	Um espaço de cuidado, escuta e reconexão com a essência do ser mulher. Por meio da Aromaterapia e de práticas integrativas, este projeto convida mulheres a vivenciarem o autocuidado de forma consciente e profunda, integrando corpo, emoção, mente e dimensão simbólica. Os encontros favorecem o fortalecimento do amor-próprio, da autoestima e da consciência feminina, promovendo saúde integral e reconexão com o próprio valor e propósito.	07h	09h às 12h e 13h às 17h	29/08/2026	Ana Cláudia F. dos Santos
II	**PORTAL 2_ O CORPO COMO TERRITÓRIO SAGRADO**	Investigação do corpo feminino como território de memória, sensibilidade e construção de sentido, considerando suas dimensões cíclicas, emocionais e simbólicas. Aborda-se a relação com o corpo como campo de escuta, percepção e reconexão, favorecendo processos de ressignificação de experiências e ampliação da consciência corporal.	07h	09h às 12h e 13h às 17h	26/09/2026	Ana Cláudia F. dos Santos

		Promovendo a reconexão com o corpo como espaço de presença e expressão, fortalecendo a escuta interna e a relação consciente com os próprios ritmos. Vivências orientadas, práticas de atenção e exploração sensorial, com foco na experiência subjetiva e no reconhecimento do corpo como campo de consciência.				
III	**PORTAL 3_ SABERES NATURAIS E CUIDADO INTEGRATIVO**	Abordagem de práticas de cuidado baseadas em saberes tradicionais e naturais, integrando elementos da natureza como suporte para processos de equilíbrio e bem-estar. Explorando a relação entre corpo, ambiente e sensorialidade como caminho de reconexão. Ampliando a percepção sobre práticas naturais de cuidado e sua relação com a saúde integral da mulher. Experimentações sensoriais e vivências práticas com elementos naturais, favorecendo a autonomia no cuidado.	07h	09h às 12h e 13h às 17h	31/10/2026	Ana Cláudia F. dos Santos

IV	**PORTAL 4_ ARQUÉTIPOS E IDENTIDADE FEMININA**	Exploração de arquétipos femininos como referenciais simbólicos para compreensão da identidade, dos papéis e das múltiplas expressões do feminino. Propondo a ampliação da consciência sobre padrões internos e possibilidades de ressignificação. Favorecer o reconhecimento das múltiplas dimensões do feminino e fortalecer a identidade pessoal. Práticas aromáticas, reflexivas, imagéticas e expressivas voltadas ao reconhecimento de padrões e potenciais.	07h	09h às 12h e 13h às 17h	05/12/2026	Ana Cláudia F. dos Santos
V	**PORTAL 5_ INTENÇÃO, EXPRESSÃO E DIRECIONAMENTO**	A intenção como força organizadora da experiência, articulando pensamento, emoção e ação. Abordando a expressão como meio de direcionamento consciente e construção de realidade. Desenvolver clareza interna e capacidade de direcionamento consciente das próprias intenções. Vivências práticas e exercícios de foco, expressão e direcionamento intencional.	07h	09h às 12h e 13h às 17h	30/01/2027	Ana Cláudia F. dos Santos

VI	**PORTAL 6_ CICLOS, RITMOS E CONSCIÊNCIA AMPLIADA**	Compreensão dos ciclos naturais e sua relação com os processos internos, favorecendo a ampliação da consciência sobre ritmos, fases e movimentos da vida. Integra dimensões simbólicas e perceptivas na leitura da experiência. Ampliar a percepção sobre ciclos e desenvolver consciência sobre os próprios processos internos. Observação orientada, práticas de percepção e integração de experiências cíclicas.	07h	09h às 12h e 13h às 17h	27/02/2027	Ana Cláudia F. dos Santos
VII	**PORTAL7_ ESPIRITUALIDADE E INTEGRAÇÃO DO INVISÍVEL**	Abordagem da espiritualidade como dimensão de sentido, conexão e integração, considerando aspectos simbólicos, subjetivos e transcendentes da experiência humana. Favorecer a conexão com dimensões ampliadas de sentido e pertencimento. Vivências contemplativas e práticas de conexão interior.	07h	09h às 12h e 13h às 17h	27/03/2027	Ana Cláudia F. dos Santos
VIII	**PORTAL 8_ INTEGRAÇÃO E AUTONOMIA**	Síntese dos processos vivenciados ao longo da jornada, promovendo integração das experiências e	07h	09h às 12h e 13h às 17h	24/04/2027	Ana Cláudia F. dos Santos

		fortalecimento da autonomia, do autocuidado e da relação consciente consigo. Consolidando aprendizados e fortalecer a autonomia pessoal. Práticas integrativas, reflexão e elaboração de percurso pessoal.				

EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO	CURRÍCULO RESUMIDO
Ana Cláudia F. dos Santos	Bacharel em Psicologia desde 2019, com ênfase em Psicologia Clínica e Hospitalar pelo Centro Universitário Ruy Barbosa Wyden. É Especialista em Análise Junguiana, com formação pelo Instituto Junguiano da Bahia e Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, atuando de forma integrada nos campos da saúde mental e das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Ao longo de sua trajetória profissional, desenvolveu pesquisas, ações e projetos que articulam clínica psicológica, práticas integrativas, formação acadêmica e políticas públicas em saúde, com foco no cuidado integral, humanizado e interdisciplinar. Atuou como professora de Aromaterapia Clínica e Laboratorial na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, contribuindo para a qualificação técnica e científica de profissionais da área da saúde. É fomentadora e incentivadora das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), com atuação voltada à promoção e prevenção em saúde nas diferentes instâncias de atenção Atenção Básica, Secundária, Terciária e Cuidados Paliativos. Atuou como colaboradora do Núcleo de Práticas Integrativas do Ambulatório Magalhães Neto, vinculado ao Complexo Hospitalar Universitário Professor Edgard Santos (HUPES). Em reconhecimento à sua trajetória e expertise na área da Aromaterapia Clínica - Especialista em Óleos Essenciais, Aromaterapia, Psicoaromaterapia e Aromatologia pelo Instituto Brasileiro de Aromaterapia (IBRA) -, foi convidada a colaborar na elaboração da Política Pública de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde do Estado da Bahia, participando ativamente da construção de diretrizes e estratégias voltadas à ampliação do cuidado integral no âmbito do SUS, com foco na aromaterapia. Desenvolve, há mais de vinte anos, trabalhos voltados ao desenvolvimento da consciência feminina, com ênfase na integração dos valores femininos, fortalecimento da autoestima e promoção da saúde emocional, utilizando a arteterapia e a aromaterapia como recursos terapêuticos integradores. Atualmente, é graduanda em Farmácia pela FIB/Estácio, com o objetivo de aprofundar e ampliar os conhecimentos científicos

	farmacológicos sobre óleos essenciais e o desenvolvimento da aromatologia como prática terapêutica e suas aplicações clínicas, visando maior embasamento técnico e científico para a prática profissional da aromatologia.

MINISTRANTES	CURRÍCULO RESUMIDO
Ana Cláudia F. dos Santos	Bacharel em Psicologia desde 2019, com ênfase em Psicologia Clínica e Hospitalar pelo Centro Universitário Ruy Barbosa Wyden. É Especialista em Análise Junguiana, com formação pelo Instituto Junguiano da Bahia e Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, atuando de forma integrada nos campos da saúde mental e das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Ao longo de sua trajetória profissional, desenvolveu pesquisas, ações e projetos que articulam clínica psicológica, práticas integrativas, formação acadêmica e políticas públicas em saúde, com foco no cuidado integral, humanizado e interdisciplinar. Atuou como professora de Aromaterapia Clínica e Laboratorial na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública, contribuindo para a qualificação técnica e científica de profissionais da área da saúde. É fomentadora e incentivadora das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS), com atuação voltada à promoção e prevenção em saúde nas diferentes instâncias de atenção Atenção Básica, Secundária, Terciária e Cuidados Paliativos. Atuou como colaboradora do Núcleo de Práticas Integrativas do Ambulatório Magalhães Neto, vinculado ao Complexo Hospitalar Universitário Professor Edgard Santos (HUPES). Em reconhecimento à sua trajetória e expertise na área da Aromaterapia Clínica - Especialista em Óleos Essenciais, Aromaterapia, Psicoaromaterapia e Aromatologia pelo Instituto Brasileiro de Aromaterapia (IBRA) -, foi convidada a colaborar na elaboração da Política Pública de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde do Estado da Bahia, participando ativamente da construção de diretrizes e estratégias voltadas à ampliação do cuidado integral no âmbito do SUS. Desenvolve, há mais de vinte anos, trabalhos voltados ao desenvolvimento da consciência feminina, com ênfase na integração dos valores femininos, fortalecimento da autoestima e promoção da saúde emocional, utilizando a arteterapia e a aromaterapia como recursos terapêuticos integradores. Atualmente, é graduanda em Farmácia pela FIB/Estácio, com o objetivo de aprofundar e ampliar os conhecimentos científicos e farmacológicos sobre óleos essenciais e o desenvolvimento da aromatologia como prática terapêutica e suas aplicações clínicas, visando maior embasamento técnico e científico para a prática profissional.