

CURSO DE AYURVEDA PARA INICIANTE

MODALIDADE: HÍBRIDO

MÓDULO	TÍTULO DO MÓDULO	ASSUNTOS / OBJETIVOS DO MÓDULO	CARGA HORÁRIA	DATAS	HORÁRIO	MODALIDADE	DOCENTE
I	Introdução ao Ayurveda	- História do Ayurveda com panorama atual no Brasil e no mundo - Bases filosóficas e Princípios básicos do Ayurveda - Panchamahabhutas - os cinco elementos - Conceito de Dosha e Gunas - Introdução aos Pontos Marma - Massagem Facial Ayurvédica (Mukhabhyanga) e Massagem na Cabeça (Shiroabhyanga)	18h	24/07/2026	16h às 18h	Telepresencial	Esp. Regina Puja Kinzer e Isabela da Silva Caldas Rodrigues
				25/07/2026	8h às 18h	Telepresencial (Assíncrona com prática)	
				26/07/2026	8h às 13h	Telepresencial	
II	Fisiologia Ayurvédica	- Teoria tridosha - Os Subdoshas - Abordagem dos setes tecidos corporais - Conceito de Ojas, Agni e Ama	18h	14/08/2026	16h às 18h	Telepresencial	Esp. Regina Puja Kinzer

CURSO DE EXTENSÃO BAHIANA

PROGRAMAÇÃO / EMENTA DETALHADA



BAHIANA
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

PRÓ-REITORIA DE
EXTENSÃO

- | | | | | | | | |
|--|--|---|--|------------|-----------|----------------|--|
| | | <ul style="list-style-type: none">• Srotas• Dehaprakruti(biotipo psicoemocional)• Vikruti (estado de desequilíbrio atual)• Prática de Mukhabhyanga e Shiroabhyanga (massagem facial e na cabeça)• Autoabhyanga (auto massagem com óleo no corpo inteiro) | | 15/08/2026 | 8h às 18h | Presencial | |
| | | | | 16/08/2026 | 8h às 13h | Telepresencial | |



III	Culinária Ayurvédica	• As oito regras da dietética ayurvédica • Conceito dos gunas na alimentação • Conceito de Rasa, Virya, Vipaka, Prabhava • Incompatibilidade alimentar • As especiarias e suas qualidades terapêuticas • Preparo de masalas, ghee, receitas saborosas e doces saudáveis	21h	11/09/2026	16h às 18h	Telepresencial	Drª Sonali Shinde
				12/09/2026	8h às 18h	Telepresencial	
				13/09/2026	8h às 12h	Presencial (Restaurante Viva o Grão)	
IV	Ayurveda na Saúde da Mulher	• O aparelho reprodutor feminino e a visão ayurveda • Fases biológicas da mulher e os cuidados ayurvédicos da menarca a menopausa • O ciclo menstrual e os doshas • Ahara - alimentação como coadjuvante no equilíbrio dos doshas • Cuidados diários e sazonais • Exercícios para o fortalecimento do assoalho pélvico com yoga e Pranayama	16h	25/10/2026	16h às 18h	Presencial	Drª Sonali Shinde
				26/10/2026	8h às 18h	Telepresencial	
				27/10/2026	8h às 12h	Telepresencial	

CURSO DE EXTENSÃO BAHIANA

PROGRAMAÇÃO / EMENTA DETALHADA



BAHIANA
ESCOLA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA

PRÓ-REITORIA DE
EXTENSÃO

V	SWASTHA VRITTA – Rotinas para construção de Saúde	• Práticas de autocuidado e construção da saúde • Dinacharya Adhyaya: rotina diária • Ratricharya Adhyaya: rotina noturna • Ritucharya Adhyaya: rotina sazonal • Sadvrta: conduta adequada • Sadhana: prática de yoga • Prática de Yoga e Pranayama • Pratica de auto abhyanga	14h	06/11/2026	15 às 17h	Presencial	Dra. Kalyani Prashant Shinde & Rosângela Boarreto
				07/11/2026	8h às 13h	Telepresencial	
				08/11/2026	8h às 13h	Telepresencial	
VI	Intervenções Ayurvédicas – Bastis Externos	• Definição dos basti localizados externos, benefícios, procedimento indicação e contraindicação dos tratamento localizados: zona lombar(kati basti), cervical (griva basti), joelho(janu basti), umbigo (nabhi basti), coração (hrudaya basti), e olhos (netra basti)	16h	04/12/2026	16 às 18h	Telepresencial	Esp. Regina Puja Kinzer
				05/12/2026	8h às 18h	Presencial	
				06/12/2026	8h às 12h	Telepresencial	

EQUIPE DOCENTE

COORDENAÇÃO		CURRÍCULO RESUMIDO	
Regina Oriane Ferreira Kinzer		Graduada em Fisioterapia e pós-graduada em Osteopatia Craniosacral, é especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmica e Terapeuta Ayurveda com mais de 20 anos de experiência. Estudou Ayurveda na Índia, especializando-se em terapias corporais e Saúde da Mulher e da criança, e é coordenadora do curso de Ayurveda na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública desde 2020. Fundadora do Ayurveda Bahia, um espaço terapêutico em Salvador.	
MINISTRANTES		CURRÍCULO RESUMIDO	
Drª Sonali Shinde		Graduada em Medicina Ayurveda e pós-graduada em Panchakarma pela Universidade de Pune, Índia, com 29 anos de experiência clínica. Especialista em Saúde da Mulher e Nutrição Ayurvédica, coordena o Arogyabhumí Ayurvedic Wellness & Research Center em Saswad- Índia. Desde 2013, atua no Brasil com cursos e consultorias, sendo docente na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Médica Ayurveda e pós-graduada em Panchakarma pela Universidade de Pune, Índia, com 29 anos de experiência clínica. Especialista em Saúde da Mulher e Nutrição Ayurvédica pela Tilak University – Pune. Coordena o Arogyabhumí Ayurvedic Wellness & Research Center em Saswad- Índia. Há mais de uma década atua no Brasil com cursos e consultorias, sendo docente na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública desde 2020.	
Isabela da Silva Caldas Rodrigues		Fonoaudióloga (UNEB) e Bióloga (UFBA). Fez Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva (ISC/ UFBA). Mestrado em Farmácia (UNEB) em prospecção de Fármacos e Produtos Naturais. É Terapeuta Ayurveda (EBMS). Professora de Saúde Coletiva UFBA (em curso). Terapeuta integrativa com formação em: Fitoterapia (UFG, Auriculoterapia (MS), Danças Circulares Sagradas. Reiki Amadeus, entre outras.	
Kalyani Kshinde		Médica ayurvédica graduada em Bacharelado em Medicina e Cirurgia Ayurvédica (BAMS) e mestranda em Princípios Fundamentais do Ayurveda pela Bharati Vidyapeeth University (Pune, Índia). Sua trajetória acadêmica e profissional é pautada na integração entre os preceitos clássicos da medicina védica e a prática clínica contemporânea fundamentada em evidências. Experiência Clínica e Hospitalar: Possui experiência consolidada em ambientes hospitalares governamentais e clínicas de referência, com foco em anamnese detalhada, diagnóstico diferencial ayurvédico e prescrição de protocolos terapêuticos integrativos. Especialista na execução e supervisão de terapias de Panchakarma e intervenções para-cirúrgicas tradicionais (Siravedh, Agnikarma e Jalaukavacharana), demonstrando domínio nas técnicas de purificação e manejo da dor. Possui atuação técnica em cuidados ginecológicos e suporte obstétrico, aplicando os princípios do Ayurveda para a promoção da saúde feminina em diferentes ciclos de vida	

Rosângela Soares Boarreto	Instrutora de Yoga e terapeuta ayurvédica com formação consolidada no Yoga Tradicional Indiano pelo Ashram de Shivam Yoga (2009). Sua prática é fundamentada na integração entre a consciência corporal do Yoga e os princípios terapêuticos do Ayurveda, com foco na promoção da saúde integral. Especialista em Yoga da Caxemira (Yoga Não Postural) e Vinyasa Tântrico Yoga, sob orientação de Thiago Goulart, integrando presença meditativa ao movimento. Terapeuta Ayurvédica: Formada pela Ayurveda Bahia (2019-2022), com especialização em terapias corporais e alimentação ayurvédica com a Dra. Sonali Shinde. Atuou como instrutora vinculada ao sistema Shivam Yoga em Salvador, conduzindo vivências terapêuticas e projetos voltados ao autocuidado e espiritualidade. Sua abordagem une técnicas tradicionais a métodos contemporâneos de relaxamento e equilíbrio energético, visando a redução do estresse e o fortalecimento da vitalidade.
Regina Oriane Ferreira Kinzer	Graduada em Fisioterapia e pós-graduada em Osteopatia Craniosacral, é especialista em Terapia Craniosacral Biodinâmica e Terapeuta Ayurveda com mais de 20 anos de experiência. Estudou Ayurveda na Índia, especializando-se em terapias corporais e Saúde da Mulher e da criança, e é coordenadora do curso de Ayurveda na Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública desde 2020. Fundadora do Ayurveda Bahia, um espaço terapêutico em Salvador.